



自信・笑顔・希望の提供

真友ゼミ通信

2023年7月号

真友ゼミからのお知らせ

- ・紹介キャンペーン、クチコミキャンペーン実施中！詳しくはスタッフまで
- ・受験生は志望校の選定や受験方法などを随時相談してください



【進路・受験コラム】卒塾生が後輩たちに伝えたいこと！

毎年卒塾生に書いてもらう「合格体験アンケート」には、後輩へのアドバイスを書く項目があります。受験を経験した上で、「これだけはやっておけ！」と感じたことが書き記されています。今回は、今年卒塾した先輩たちが残したメッセージを一部抜粋してご紹介します！ぜひ今後の受験勉強に役立ててください！

◆後輩へのアドバイス・切実なメッセージ

- ・数学や英語は短期間では伸びにくいので、毎日コツコツやった方がいいです
- ・苦手な分野は何回も何回もやると解けるようになるので、諦めずに続けた方がいい
- ・英語は毎日必ずやるべきです
- ・テキストを買いすぎず、やるのはしぼった方がいい
- ・模試の結果をフルに活用する（復習、解き直し）
- ・不安になったら自分の頑張りを振り返る
- ・国・数・英の予習・復習を1,2年の時にやっておくと受験勉強がしやすい
- ・何か一つは得意な科目を作りましょう
- ・時間管理と体調管理は受験勉強のベースとしてしっかり取り組みましょう
- ・苦手なことを放置せず、少しずつでも克服するように頑張る
- ・ちょっとでもわからないことがあれば聞くべし！
- ・毎日少しの時間でもいいから塾に行く！
- ・眠い時は無理せず寝る、絶対に徹夜しない
- ・普段の小テストや定期考査などの勉強をちゃんとしていれば受験勉強で苦労しない
- ・早めに目標（志望校）を決めておくことで受験勉強のモチベーションになります

以上の他にもたくさんのアドバイス・メッセージをもらいました！

その中でも、「**体調管理（睡眠時間）に気をつかうこと**」「**英語（英単語）は早め**に**コツコツやり始めること**」「**早めに目標を持つこと**」を書いてくれる卒塾生が多かったです。

多くの受験経験者が書き残すということは、それだけ大事なことだということです。これらの先輩たちの成功や失敗を自分の力にし、**まもなくスタートする夏休みを有意義なものにしましょう！**



ワンポイント学習方法 (今月担当: 仙台校 小笠原)



定期試験の結果はどうでしたか？中には「思っていた点数と違う」と感じた人もいたのではないのでしょうか。「**取れていたと思われるところが実は間違っていた**」となるとショックですね。しかし、そこに次に向けて飛躍するための材料がたくさんあるのです。解けたと思った問題が実は解けていなかったとならないようにするには普段の勉強の仕方から見直す必要があります。

例えば、数学の計算や英作文など普段勉強していて間違えたときに消して書き直しをしていませんか？そして同じ間違いを何度も繰り返していないのでしょうか？**間違えた問題は残しておき、訂正箇所に赤ペンで書き込みながら間違えた理由や正解を頭にいれていきます。**間違いを客観的にみることで自分のクセを見直し、正しい解き方や文法を定着させましょう。

また、解答用紙に書き間違えて記入したことに気が付かずにいたことはありませんか？時間の無さや緊張が原因なのだと思いますが、これは**普段から「確認する」という習慣を身に付けておく**しかありません。テスト中と違って普段の勉強時間には余裕があります。確認する習慣をつけて正しい解答の作り方が定着すると、徐々に解く時間も短くなっていきます。

夏休み中にその習慣をしっかり身に付けましょう。



合格体験記 | 東京都立大学-法学部 合格 (2023年卒)

▼長岡高校 卒業 加藤さん (長岡校)



前期試験での第一志望は残念ながら逃しましたが、後期試験で第二志望に合格できました。合格の報せは嬉しかったし、ほっとしました。

高校在学中には思考力を使わず「暗記」するだけの勉強をしていました。学校の定期テストでは点数がとれていたのですが、模試ではサッパリ点がとれず。勉強習慣は身に付けていましたが、それは睡眠時間を削りながらでした。

塾に入ってから睡眠をきちんととることで、頭がすっきりした状態で集中して勉強できるようになりました。睡眠時間を削って勉強していたのは、逆効果であったことに気付きました。東大対策を進めながら**「なぜか」ということを考えるようにしたところ、思考力が身につきました。**ほぼ毎日、7時間ほど椅子に座って勉強するのはつらかったし、試験日までの期間が長くつらく感じることもありましたが、思考力が身に付いてきたことを実感できたときに、勉強がより楽しくなりました。

受験生活を通して**睡眠時間を確保する大切さ、息抜きを適度に行うことが効果的**であることを学びました。そして自分自身が思考力、論理力において成長できたことを感じています。

高卒生でしたので、なかなかコミュニケーションをとる相手がいませんでしたが、ゼミスタッフの方々には多くの声掛け、アドバイスをいただきました。また、講師の先生には理解できなかつたときに何度でも分かりやすく説明をいただいたおかげで自分が成長できたと思います。

真友ゼミはアットホームな雰囲気や見晴らしの良い教室、休憩スペースもあり、とても勉強しやすい環境でした。

後輩の皆さんには**「暗記は少しずつ進め、アウトプットを大事にすること」「国語は論理的に内容を整理しながら読むこと」「睡眠はきちんととること」**をお伝えしたいです。がんばってください。



スタッフから今月のひとこと



六日町校塾長:山口

「睡眠」について、睡眠時間と同じく最近重視されるのは、「何時から何時の間に寝たか」という点だそうです。人間の脳は寝ている間に記憶の整理がおこなわれ、それが最も活発になる時間帯は「夜 11 時から深夜 3 時の間」だそうです。この時間帯に質の良い睡眠をとることで記憶が強固になると言われています。受験やテスト勉強で、つい根詰めて睡眠を疎かにしてしまわないように、日ごろからコンディションを整えていきましょう。



仙台校 : 大瀧

みなさん定期テストの結果はいかがでしたか。特に1年生のみなさんは、初めての高校でのテストに対してどのような感想を持たれたでしょうか。中学校とは少し違った緊張感を感じたことと思います。これから3年間の頑張りでどの大学・学部へ進学できるかが決まってしまう怖さがあります。でも悪い事ばかりではありません。自分の努力次第で自分の将来を決められるチャンスでもあるのです。自分で自分の道を作れるように、一步一步努力していきましょう。

クチコミ・感想募集中！(URLをタップ)

真友ゼミでは、塾ナビや Google MAP への**クチコミ**を募集しています！

忌憚のないご意見をお待ちしております！

いただいたクチコミは校舎運営の参考にさせていただきます。

また、スタッフの励みにもなりますのでぜひご協力をよろしく願いいたします！

(紙面の方は「塾ナビ 真友ゼミ」または Google MAP で「真友ゼミ」とご検索ください)

◆塾ナビ (https://www.jyukunavi.jp/review/sms/input?juku_id=14139)

◆Google MAP (☆評価だけでも歓迎です！)

新潟校 (<https://g.page/shinyuzemi-niigata/review?rc>)

三条校 (<https://g.page/shinyuzemi-sanjyo/review?rc>)

六日町校 (<https://g.page/shinyuzemi-muikamati/review?rc>)

長岡校 (<https://g.page/shinyuzemi-nagaoka/review?rc>)

上越高田校 (<https://g.page/shinyuzemi-takada/review?rc>)

仙台校 (<https://g.page/shinyuzemi/review?rc>)



編集あとがき (担当:佐藤)

7月に入り、2023年下半期がスタートしました！年明けに目標などを立てた方は、折り返し地点を通過した現状はいかがでしょう。目標に向かって思い通りに進んでいる方は引き続き頑張りましょう！遅れているなど、計画通りに進んでいない方は、時間を多く取れる夏休みが巻き返しのチャンスです！特に受験生は、この夏が基礎固めをする最後の機会、秋以降は本番に向けて演習を重ねる時期に入ります。これから加速度的に合格率を高めていけるよう、この夏は1日1日を大切に過ごしましょう！

