



自信・笑顔・希望の提供



真友ゼミ通信

2022年9月号

真友ゼミからのお知らせ

- ・夏休み明け最初の定期テストに向けて早めに備えましょう！
- ・受験生は演習時間を増やして1日1日を大切に過ごしましょう！



【進路・受験コラム】勉強の“やる気”を引き出すには？

「やる気が出ない・・・」

夏休みが終わって学校が再開しましたが、休みボケや夏期講習を頑張った反動などで思うようにやる気が湧いてこない9月。人間なら誰でもそういう時はあります。特に勉強のやる気はなかなか湧きにくいものです。そもそも「やる気」って何なのでしょうね。

この「やる気」については、脳科学では以下のように理解されています。いわゆる「やる気」というものは、脳の側坐核(そくざかく)を活性化させることによって分泌される「ドーパミン」によって引き起こされるものとされています。

では、側坐核を活性化させるにはどうすれば良いのか？

それは、「とにかく動くこと」です。手足を動かしたり、脳を少しでも使ったり。何でもいいのでとにかく「動くこと」が重要です。

つまり、言い換えれば「何もしなければやる気など湧かない」ということです。

「やる気が起きないから勉強が始められない」のではなく、「勉強を始めないからやる気が湧かない」だったんですね。

ですので、まずは小さなことから始めてみましょう。「とりあえず5問だけ解いてみよう」「まずは教科書をここまで読んでみよう」など、何でもいいです。そうするうちに段々と気分が乗ってきて気がつけば勉強を進めています。この作用をドイツの心理学者・クレペリンは「作業興奮」と名付けました。そして、せっかくの「作業興奮」状態を持続させるために、集中を途切れさせるモノは目の前から排除しましょう。

ここまで「勉強のやる気」を中心にお話ししてきましたが、生きていれば勉強以外にも「めんどうだな・・・」と重い腰が上がらないことは多々あります。そう思うたびに、このお話を思い出してみてください。

動かなければいつまでも解決しません。でも、動けばいつかは必ず解決します。



ワンポイント学習方法 (今月担当:六日町校 山口)



共通テスト現代文や小論文試験などで出題されやすい問題形式として「資料分析」があります。棒グラフや折れ線グラフなどのデータから読み取れる事実について読解していく問題です。今回は「資料分析」問題のポイントについて述べていきます。

◆グラフの〈変化〉を見つける

グラフに目に見えて変化がある箇所に注目し、次の要素について考察してください。

①それまではどうだったか ②きっかけ ③結果

特に重要なのが②で、グラフやデータの数値が目に見えて変化する原因や理由の考察と、妥当な推論が「資料分析」の肝になります。例えば、ある年を境にグラフが変化していれば、その年に何があったのか。ある地域にのみ特徴的な数値の変化があれば、その地域特有の原因はなにか、など。もちろん、勝手な想像では意味がありません。本文の内容と文脈に沿い、出題者が期待する回答を仕上げなければいけません。



真友ゼミ 各校舎のようす

▼夏休み頑張りました！(新潟校)



夏休み期間中は、朝早くから教室に来て勉強をしている生徒が多く、自習室だけでなく空き教室やラウンジの空き席など各自思い思いの場所で皆熱心に学習していました。

特に1・2年生は学校の課題を終わらせるために、先生と一緒に課題に取り組んでいました。

夏休み終盤の様子。課題を終えた生徒、まだの生徒、入試を強く意識する受験生、苦手克服を目指す生徒、みんな頑張っていました。

個別指導を受講する中学生、映像授業に取り組む高校生、受験生、この夏は大きな収穫を得ていました。秋以降、さらなる成長に繋がっていきます。

▼それぞれが頑張った夏休み(長岡校)



▼新しいスタッフ大瀧先生(仙台校)



8月から仙台校に新スタッフとして大瀧先生が入職しました！

大瀧先生は、長い指導歴の中で様々なハンディを抱えた生徒さんの背中を押して来ました。

「地道な努力によって、必ず壁は乗り越えられる」という信念の持主です。一人ひとりの解決できない問題点と向かい合いながら生徒たちの目標が達成できるようにこれからサポートしていきます！



スタッフから今月のひとこと



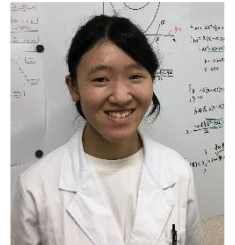
三条校塾長:真水

8月は受験生を中心に、夏期講習・合宿に集中して取り組む姿が見られました。9月以降は模試を受験する機会が増えます。すぐに夏の学習成果が結果に現れる科目もあれば、インプットした知識を使いこなせるようになるまで時間がかかる科目もあります。ですので、模試ですぐには結果が出ないかもしれませんが成績は必ず伸びていきます。それぞれの学習状況に応じてフォローを入れていきます。



長岡校塾長:大矢

長岡校、2人目のリケジヨ講師。長岡技術科学大学で化学系を専攻する山口千尋講師です。元、真友ゼミ長岡校で学んだ生徒で、工業高校から推薦で技大へ進学。理系科目を中心にコツコツと「書く」学習法が合っているそう。プライベートではトランペット、最近は茶道にも活動の場を広げています。わかるまで、ていねいな指導にご期待ください。



山口千尋 講師

クチコミ・感想募集中！(URLをタップ)

真友ゼミでは、塾ナビや GoogleMAP へのクチコミを募集しています！
いただいたクチコミは、校舎運営の参考や講師陣の励みにさせていただきますので、ぜひご協力をよろしくお願いたします！

(紙面の方は「塾ナビ 真友ゼミ」または GoogleMAP で「真友ゼミ」とご検索ください)

◆塾ナビ (https://www.jyukunavi.jp/review/sms/input?juku_id=14139)

◆GoogleMAP

新潟校 (<https://g.page/shinyuzemi-niigata/review?rc>)

三条校 (<https://g.page/shinyuzemi-sanjyo/review?rc>)

六日町校 (<https://g.page/shinyuzemi-muikamati/review?rc>)

長岡校 (<https://g.page/shinyuzemi-nagaoka/review?rc>)

上越高田校 (<https://g.page/shinyuzemi-takada/review?rc>)

仙台校 (<https://g.page/shinyuzemi/review?rc>)



感想・リクエストはこちら

「こんな情報が知りたい」など、受験・進路に関してゼミ通信や HP で取り上げてもらいたい内容やご質問などがありましたら、こちらのフォームからお気軽にご送信下さい！感想もお待ちしています！

(URLをタップ)

◆<https://forms.gle/K88xyv44gbnDfaYp9>

編集あとがき (仙台校 佐藤)

夏の甲子園で仙台育英高校が全国制覇を成し遂げました！高校としても東北勢としても悲願の初優勝。仙台校にも毎年在籍生徒がいるご縁のある高校なだけに大変嬉しく思います。入学時からずっとコロナで悩まされていた高校3年生を中心としたメンバーによる努力のたまものです。彼らに続き、真友ゼミの受験生全員が何にも負けることなく大学受験で一花咲かすことができるよう、残り半年一緒に頑張っていきましょう！

