



真友ゼミからのお知らせ

- ・冬期講習の詳細や申し込みはスタッフまでお尋ねください！
- ・定期テストや模試の結果は随時スタッフに報告してください！



【進路・受験コラム】受験生との接し方（今月担当：長岡校 大矢）

この時期、受験生をお持ちの保護者様から「どう接したらよいか」というご相談を受けることが多くあります。

ご家庭によりご兄弟の有無など家族構成も違えば、本人の気質、性格も異なりますのでこれが正解というものがなく、困惑されることも多いのでしょうか。腫物にさわるかのような接し方をする必要はありませんが、かといってどうしたらよいかかわからず、殆どのご家庭が手探りで対応されているというのが実情です。

本人の状況を思いやりながら、なるべく普段通りを意識して接することが良いと言われる。

受験生は、これまでに経験したことの無いストレスがかかっています。志望校との距離を縮めるべく勉学に励んでいます。「縮めることができたのか？」「別のやり方があるのでは？」と、ときには悩んだり、戸惑いながらも頑張っています。

家族から本人に対して、あれこれ言い過ぎてもストレス、言わな過ぎてもストレス、となってしまう。

NGな接し方として、過干渉、無関心、比較、否定があげられます。「勉強しなさい」と言われると「言われなくてもわかっているよ」と反発をかうことがあります。「どこでもいいから受かってね」と期待されなかったり、「お姉ちゃんは〇〇大に受かったのに」と他者と比較されたり、「ムリでしょ、諦めたら」と否定されたりすると受験そのものへのモチベーションが大きく下がってしまうこともあります。

逆に受験生が嬉しかったこととして「自分を信じてくれた」「お弁当を作ってくれた」「迎えに来てくれた」「優しい言葉だけでなく喝を入れてもらえた」などが多く挙げられるそうです。特別になにか変わったことをするでなく、普段通りの接し方が本人にとって嬉しかったということがわかります。

テレビの音量を下げる、会話が勉強の邪魔にならないようにするなど、ちょっとした気遣いが、本人の頑張りをさらに引き出すことになるでしょう。



ワンポイント学習方法 (今月担当:六日町校 山口)



今回は趣向を変えて、学習に使える心理学の話をしていきます。みなさんは「**認知バイアス**」という言葉を知っていますか？実際の事実と自分がこうだと思っている事実が著しくズレているとき、人間は自分に都合の良い事実になるように認識を書き換えてしまう心の働きを「**認知バイアス**」と言います。

これは受験生にとって気付きにくい大きな敵になります。

たとえば、問題を考えても分からなかったら解説を読みますね。解説を読んでも分からなかったらスタッフに質問します。それでも分からない問題があったらどうしますか？ここで人間の脳は大胆なことをします。「自分はこの問題を理解した！」として、**自分の目に映る現実を改変してしまうのです**。必ず答えが出る問題なのに、考えても考えても答えが出せないというストレスを軽減するために脳は無意識にこのような処理をします。受験生にとって最大の敵は、他のライバルたちではなく実は自分自身です。ついつい苦痛を避けがちな自分の本能こそ克服すべき相手なのかもしれません。実はこの状態、あることをすれば簡単に対策することができます。それは、**自分の言葉で相手に説明してみる**ことです。友人でも家族でも、もちろん教室のスタッフでもいいです。自分の説明で相手を納得させられるのでしょうか？もしくは「わかりにくい」とツッコミをくらうかもしれません。それによって、自分でも気づかなかった認知のゆがみに気付いていくことが大事なのです。



合格体験記 | 新潟県立大学-国際地域 合格 (2022年卒)

▼三条東高校 卒業 Wさん (三条校)



入塾前は、やるべき勉強内容がわからず英単語ばかりやっていたし、勉強時間も一定して取ることは出来ていませんでした。入塾したことで、平日は学校帰りに、休日は昼の1時から夜の9~10時まで決まった勉強時間を取ることが出来たのが非常に良かったと感じています。入塾する前では考えられないくらい勉強時間を確保することが出来ました。

しかし、勉強時間をしっかりと取れていても、やることがわからず計画性がないと勉強面はもちろんメンタル面でも悪循環に陥ります。実際に私は、やることや自分の実力がわからず勉強に集中できない時がありました。その時に、真友ゼミの先生に相談して一緒にやることを整理し、計画を立てることで勉強に集中でき、第1志望に合格することが出来ました！受験生活を通じて計画を綿密に立てることの重要性を学びました。

さらに、真友ゼミは自由が利きアットホームな空間だったのでとても質問に行きやすく、質問に対して素早く的確に指導して下さったり、話すたびに笑わせて下さったりしました。一人で集中して勉強を進めたい時は、自習室でわからないところを映像授業で確認したり、演習をこなしたりと、自分に合った環境で勉強できました。大学生になってから社会人になっても、真友ゼミで学んだことを活かし、しっかりと計画的に頑張っていきたいと思います。

後輩の皆さんは、勉強時間を確保して計画を立てて勉強をしてほしいと思います。10月までに共通テストを一通り解けるようにして、模試も活用して勉強を進めるといいですよ！それから、参考書は時間をかけすぎず、スピード重視で回数をこなした方が効果的です！勉強の疑問点はもちろん、何をすればいいのかだったり、勉強の計画で悩んだりしたときは、どんどん質問してほしいです。何を始めるにも遅すぎることはありません。勉強に対してのフットワークの軽さが大事です！



真友ゼミ 各校舎のようす



【新潟校】

エドワーズ先生によるE-CATのレッスンは月曜と火曜に行われています。春頃はマンツーマンでのレッスンが主でしたが、最近では学年ごとに分かれて3~5人のグループで楽しくレッスンを行っています。レッスンのプリントは、エドワーズ先生お手製のかわいいイラストの描かれているものとなっています…！レッスン後に、「英検2次試験の面接対策をしてほしい！」という生徒もいて、E-CAT以外でも大好評です！



【三条校】

11月の初旬から中旬にかけて中学生は定期テストの学校がありました。全生徒、毎回、テスト・模試の結果を確認していますが、前回よりも合計点が90点も上がっていた生徒がいました！他にも70点上がった生徒もいました！11月末から12月初めは高校生が定期テストの学校が多くあります。集中して勉強していたので、実力を発揮し中学生に続いて良い結果が出るのを楽しみにしています。



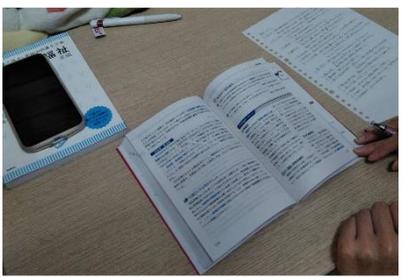
【六日町校】

定期テスト期間直前の生徒の様子です。撮影日は祝日でしたが、早い時間から登校して対策に取り組んでいました。みな自己ベストを目指して集中しているのが伝わってきます。



【長岡校】

晩秋の東山を望む長岡校自習室。受験までの残り時間が少ないことを景色が知らせてくれます。それもあってか生徒の気迫がこれまでとは違います。他の生徒が頑張る姿がまた刺激となり、皆とても高い集中力で取り組んでいます。ここまで順調だった生徒、まだ伸びが十分でなかった生徒も自身の目標に向けて、この時期を頑張りぬこうとやる気にあふれています。あせらず、あわてず、気を緩めることなく、緊張感を保ちながら進めて行けるよう引き続きサポートしてまいります。



【上越高田校】

一般入試に先駆けて、推薦入試や総合型選抜が本格化してきています。これらの入試では小論文や面接などが頻繁に課されます。こうした試験に対して独力で対応するのは非常に難しいので、「小論文を書いてみたけど善し悪しが分からない」「面接練習を一人でできなくて困っている」という生徒の皆さんは遠慮なく講師を頼ってくださいね。



【仙台校】

自習中にわからなかったところを個別指導で解決中！講師とやりとりすることで理解が進み、吸収も早くなってきます。解決したらまた自習室で映像授業やテキスト学習を進めていきますが、自習室で周りに頑張っている姿が見えると、自分もついつい頑張ってしまうもの。自習室にはそんな効果がありますね。



スタッフから今月のひとこと



新潟校塾長:本間

先月から急に寒くなってきて、一気に冬のシーズン到来となりました。受験も間近に迫ってきており、生徒たちからも、「志望校選びに悩んでいる」「現在の判定や点数からどうすればいいのか」などの相談を受けます。

不安になったら、まず何が不安なのか紙に書き出してみる、またはお友達と話し合うでもよいと思います。そうすることで心のモヤモヤが少し整理され、勉強に集中できるようになると思います。



上越高田校:鈴木

受験生の皆さんは、徐々に受験が近づき不安になってきているかと思います。

時に心が折れそうになる時もあるかもしれません。そんな時には、勉強だけでなく、愚痴や相談などといった話もできますので、お気軽に相談してくださいね。また、徐々に寒くなりつつありますので、体調管理は万全にしてくださいね。

クチコミ・感想募集中！(URLをタップ)

真友ゼミでは、塾ナビや GoogleMAP へのクチコミを募集しています！
いただいたクチコミは、校舎運営の参考や講師陣の励みにさせていただきますので、ぜひご協力をよろしくお願いいたします！

(紙面の方は「塾ナビ 真友ゼミ」または GoogleMAP で「真友ゼミ」とご検索ください)

◆塾ナビ (https://www.jyukunavi.jp/review/sms/input?juku_id=14139)

◆GoogleMAP

新潟校 (<https://g.page/shinyuzemi-niigata/review?rc>)

三条校 (<https://g.page/shinyuzemi-sanjyo/review?rc>)

六日町校 (<https://g.page/shinyuzemi-muikamati/review?rc>)

長岡校 (<https://g.page/shinyuzemi-nagaoka/review?rc>)

上越高田校 (<https://g.page/shinyuzemi-takada/review?rc>)

仙台校 (<https://g.page/shinyuzemi/review?rc>)



感想・リクエストはこちら

「こんな情報が知りたい」など、受験・進路に関してゼミ通信や HP で取り上げてもらいたい内容やご質問などがありましたら、こちらのフォームからお気軽にご送信下さい！感想もお待ちしています！

(URLをタップ)

◆<https://forms.gle/K88xyv44gbnDfaYp9>

編集あとがき (仙台校 佐藤)

今年もあと1ヶ月。2022年、皆さんはどんな1年間でしたか？年始に立てた目標や今年取り組もうとしていたことなど、この機会に振り返ってみましょう。おおむね順調に進むことができた方は来年の目標について考え始めましょう。もしもまだ道半ばということでしたら、あと1カ月ありますので、理想に近づけるよう最後まで頑張りましょう！

