



## 真友ゼミからのお知らせ

- ◎新型コロナウイルスの感染対策を一層徹底します。
- ◎室内熱中症対策として、室温管理や勉強中の水分補給を心がけましょう

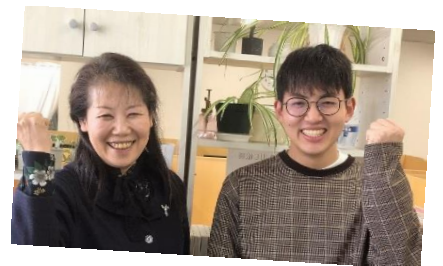


## 【進路・受験コラム】卒塾生が受験を通して学んだこと

先月に引き続き、毎年卒塾生に書いてもらう「合格体験アンケート」から、今月は「受験を通して学んだこと」をお届けします！先輩たちは過酷な受験勉強を通して何を学び、何を感じたのか。受験勉強の価値は合格だけではないということを教えてください。ぜひ、一つ一つをよく読んで受験勉強の励みにしてください！

### ◆受験を通して学んだこと

- **一つのこと**に本気になると**大きな自信**になる
- 時間は有限で大切であることをあらためて実感した
- 最後まで諦めないこと、投げ出さないこと
- 苦手を分析して勉強する力と、計画的な時間の使い方
- **あらためて周りの人たちへの感謝の心を学んだ**
- 自分の気持ちと戦って現実と向き合えるか、甘えに勝てるかが大切だと感じた
- **(勉強は)やった分がしっかり自分に返ってくる**
- 生活面や精神面で自己管理の力が身についた
- **行動力の大切さを痛感した**
- 何事にも挑戦する勇気を得られた
- あきらめないことの大切さを知りました。あきらめきれなくて受験勉強を頑張り、結果的に学校の先生に無理だと言われた第1志望に合格できた
- **努力を継続すれば結果は必ず出る。結果が出るまでの期間は我慢が必要**
- 復習が大切だった。わからないまま放置をしておかないこと
- 今の自分がどれくらいのレベルなのか冷静に客観視できるようになった



以上、いかがでしょうか。

特に、「あきらめないこと」や「努力は返ってくること」について書いてくれた卒塾生が多かったように思えます。今はなかなか伸び悩んでいても、あきらめずに継続すれば結果は返ってきます。この夏の頑張り、近い未来に必ず自分の力になります。卒塾生たちの経験と言葉を糧に、今後も受験勉強に取り組んでいきましょう！

# ワンポイント学習方法 (今月担当:新潟校 中山)



英文がスラスラ読めるようになりたい英語が苦手な受験生に夏休み中にして欲しいことは、まずは英単語の暗記の徹底。50語、100語、200語と積み上げ式で負荷をかける。単語の意味が分かると英文に対する恐怖心がなくなります！

次は、一度は授業を聞いてノートが取れている学校の教科書や塾のテキストの復習の徹底。

訳は先によく読んで内容をしっかり理解したうえで、音読しながら（これが大事！）頭の中で語のまとまりごとに訳していく。意味が取れないと感じた箇所で止まって、その箇所の訳とノートの説明を再確認してから読み直す。「分かった」と思えるまで何度も十回以上は音読を繰り返す。ひとつの英文を暗記するくらいに読みこむことで自信が生まれます！受験において一番大事なものは自信なのです。

## 真友ゼミ 各校舎のようす

▼理数系と医療系ならご相談ください！（三条校）



6月から三条校と長岡校で講師をしています、富樫です！医療系の大学出身ということもあり専門は理数系です。入学後の大学生活についてもお話することも多いです。これからよろしくお願いします。

さて、三条校の受験生は、部活も終わり一気に受験モード！夏は基礎を固める最後の時期。この夏、受験勉強の基本的な部分から、どう解いていくかまで教えていきます！

今年は例年よりも早く梅雨明けし、一気に気温が上昇しました。冬は豪雪になる南魚沼ですが、夏場は酷暑に見舞われる激しい気候。でもそのおかげでおいしいお米が育ちます。

六日町校では、暑さにも負けず生徒たちが勉強に取り組んでいます。勉強の合間にはキャンディーやチョコレートで塩分と糖분을補給するように促しています。

▼暑くてもがんばっています！（六日町校）



▼受験生がんばっています！（上越高田校）



夏休みの昼下がり。

誘惑の多い時期にも関わらず、@will・能動的学習に明け暮れる受験生たち。この休み期間でしっかり勉強したかどうかは、後々上手くいくかどうか直結します。この努力は必ずや実を結びます！

# スタッフから今月のひとこと



## ◆新潟校塾長 本間

夏休み中の勉強はしっかりとできているでしょうか。暑さで体調を崩しやすいので、水分補給やしっかりとした睡眠をとってください。また、夏休み期間にこれをやり切るといふ計画を立てて、すべて終わらせることができれば、休み明けに達成感が残ります。受験生はそれが秋以降の原動力にもなるので、心も体もバテないように一緒に乗り越えていきましょう！



## ◆指導員 志賀

真友ゼミでは、進学カウンセラーが個別説明会で進路相談・アドバイスも行っています。先月、新たなカウンセラーとして高嶋ゆかりさんが加わりました！東京で雑誌の編集長の経験もある頼りになるお姉さまです。勉強のやる気に火をともししてくれるので、お気軽にご相談ください。



## クチコミ・感想募集中！（URL をタップ）

真友ゼミでは、塾ナビや GoogleMAP へのクチコミを募集しています！いただいたクチコミは、校舎運営の参考や講師陣の励みにさせていただきますので、ぜひご協力をよろしくお願いいたします！

（紙面の方は「塾ナビ 真友ゼミ」または GoogleMAP で「真友ゼミ」とご検索ください）

◆塾ナビ ([https://www.jyukunavi.jp/review/sms/input?juku\\_id=14139](https://www.jyukunavi.jp/review/sms/input?juku_id=14139))

◆GoogleMAP

新潟校 (<https://g.page/shinyuzemi-niigata/review?rc>)

三条校 (<https://g.page/shinyuzemi-sanjyo/review?rc>)

六日町校 (<https://g.page/shinyuzemi-muikamati/review?rc>)

長岡校 (<https://g.page/shinyuzemi-nagaoka/review?rc>)

上越高田校 (<https://g.page/shinyuzemi-takada/review?rc>)

仙台校 (<https://g.page/shinyuzemi/review?rc>)



## 感想・リクエストはこちら

「こんな情報が知りたい」など、受験・進路に関してゼミ通信やHPで取り上げてもらいたい内容やご質問などがありましたら、こちらのフォームからお気軽にご送信下さい！感想もお待ちしています！

(URL をタップ)

◆<https://forms.gle/K88xyv44gbnDfaYp9>

## 編集あとがき (仙台校 佐藤)

今年の夏は甲子園に加えてオリンピックもあり、スポーツ界隈がとても盛り上がっています。そこで活躍する選手ひとり一人が、その一試合・その一瞬に向けて長きにわたる準備を終えて全力で臨んでいます。受験生の甲子園・オリンピックまで残り約半年！長かった準備期間も、この夏が最大の山場です。悔いのない良い夏休みを過ごそう！

